

MANUALE D'USO E CURE DEI PLANTARI

¿Come usarli?

- I plantari devono posizionarsi sotto i talloni.



- Nel caso in cui il plantare scivoli dentro la scarpa, basta indossarlo sotto la soletta originale della calzatura. Un'altra opzione è attaccare un velcro autoadesivo sotto il tallone del plantare, la misura raccomandata del velcro è di ½ a 2cm.
- L'uso del plantare deve essere in modo progressivo per 30 giorni approssimativamente, a seconda della persona e dell'attività, possono insorgere alcuni sintomi o disturbi.



- Per identificare plantare destro e sinistro, deve guardare il lato inferiore, dove le croci indicano l'arco interno dei piedi.
- È necessario il uso in abbinamento di scarpe con contraforte duro, che non siano molto strette.
- Nel caso di scarpe con tacco, è consigliabile che quest'ultimo non superi 4 cm.

Protocollo d'uso (Può variare in base all'utente)

- Consultare il suo medico prima dell'uso.
- Durante le prime 2 settimane, usarli da 4 a 6 ore al giorno.
- Durante la settimana 3 usarli 8 ore al giorno.
- Durante la settimana 4 provare ad usarli la maggior parte della giornata.
- A partire dalla settimana 2, si possono utilizzare in modo graduale e progressivo per l'attività fisica.
- Durante il tempo trascorso nelle prime 5 settimane possono o non possono insorgere disturbi.
- Non siamo responsabili per effetti causati da modifiche effettuate su nostri prodotti.
- Non siamo responsabili per effetti causati dal uso improprio del prodotto

Cura del prodotto

- Pulire solo con un panno umido.
- Proteggere dai raggi solari e non esporre a temperature estreme (stufe, asciugacapelli, sole).

